

**O EFEITO DA ELETROACUPUNTURA SISTÊMICA E AURICULAR
(FREQUÊNCIAS DE NOGIER) – NA DOR EM PESSOAS COM
FIBROMIALGIA**

ROSARIO, Rhaynara Coelho¹; SANTOS; Adriana Teresa Silva²; MOREIRA; Rosa Maria³; SILVA, Paula Aparecida⁴; TERRA; Andreia Maria Silva Vilela⁵

RESUMO

Introdução: A fibromialgia (FM) é uma síndrome clínica caracterizada pela presença de dor muscular generalizada, crônica e que não apresenta evidência de inflamação nos locais da dor. Também é acompanhada de outros sintomas como sono não reparador, cansaço, ansiedade e depressão, com prevalência no sexo feminino. O tratamento desta condição é baseado numa abordagem multidisciplinar e também no uso de terapias complementares, com destaque para a acupuntura. **Objetivo:** verificar o efeito da eletroacupuntura sistêmica e auricular (frequências de Nogier) na dor em pessoas com fibromialgia. **Material e métodos:** Este é um estudo quase experimental. A amostra foi composta por nove mulheres diagnosticadas com fibromialgia segundo os critérios do Colégio Americano de Reumatologia (ACR). Foram incluídas no estudo mulheres de 40 a 60 anos com diagnóstico de fibromialgia pelo ACR e excluídas aquelas que fizeram tratamento com drogas anestésicas, analgésicas, relaxantes musculares, anti-inflamatórios, acupuntura e massagem até dois dias antes do início das intervenções. O instrumento utilizado para avaliar a dor foi a escala visual analógica (EVA) na pré-intervenção e durante todos os atendimentos. As intervenções foram realizadas duas vezes por semana, durante uma hora, totalizando seis atendimentos. As voluntárias foram tratadas com eletroacupuntura em acupontos sistêmicos (E36 e B60 - bilateralmente) e auriculares (Shenmen, Rim, Simpático, fígado, pulmão, baço, pâncreas, ACTH – unilateralmente). Os dados foram analisados com teste *Shapiro-wilk* (normalidade) e teste T pareado (comparação). **Resultados:** Os resultados apontam que houve redução significativa na dor quando compararam-se a 1ª (6,66±2,69) x 3ª (5,33±2,34) p=0,02; 1ª (6,66±2,69) x 4ª (5,22±3,15) p=0,03; 1ª (6,66±2,69) x 5ª (5,00±2,78) p=0,03. **Conclusão:** Conclui-se que a eletroacupuntura sistêmica e auricular (frequências de Nogier) foram efetivas na melhora da dor entre o terceiro ao quinto atendimentos em pessoas com fibromialgia. Sugere-se a realização do estudo com a presença de grupo controle para verificar o real efeito da técnica.

Palavras-chave: Acupuntura, Dor, Eletroacupuntura, Fibromialgia, Reabilitação.

¹ Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, Minas Gerais. rhaynaracoelho@gmail.com

² Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, Minas Gerais. adriana.santos@unifal-mg.edu.br

³ Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, Minas Gerais. rosa_anje@hotmail.com

⁴ Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, Minas Gerais. paulinha.27linda@gmail.com

⁵ Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, Minas Gerais. andreia.silva@unifal-mg.edu.br