



UTILIZAÇÃO DA ACUPUNTURA PARA O TRATAMENTO DE ÚLCERA VARICOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

BARBOSA, Douglas Ferreira Rocha¹; BARROS, Caio César da Silva²; DO NASCIMENTO FILHO, Elias Neves³; NUNES, Romilson da Silva⁴; DOS REIS, Rosane Pereira⁵

RESUMO

Introdução: Alguns estados patológicos e agravos podem causar o surgimento de úlcera na região dos membros inferiores, que podem se tornar crônica quando não cicatrizam em um período menor que seis semanas. Sua principal causa tem sido relacionada à doença vascular periférica dos membros inferiores. A acupuntura é uma técnica que tem como objetivo diagnosticar doenças e também promover a cura pelo estímulo da força de autocura do corpo. O Conselho Federal de Enfermagem (COFEN) reconhece a acupuntura como especialidade pela Resolução n.º 197/97. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem no uso da acupuntura para o tratamento de pacientes com úlceras varicosas. **Material e métodos:** Trata-se de um estudo de natureza descritiva, do tipo relato de experiência, sistematizado a partir das vivências de acadêmicos de enfermagem na assistência a pacientes portadores de úlcera varicosa em um hospital privado da capital de Alagoas. **Resultados:** Os estudantes eram acompanhados por profissionais da enfermagem especializados em acupuntura, na qual realizavam exame físico de todos os pacientes que apresentavam úlceras varicosas. Para o tratamento, inicialmente realizava-se a limpeza da ferida com soro fisiológico 0,9% e cobertura adequada para cada tipo de lesão, porém os pacientes relatavam sempre, dor intensa no local e que não diminuía com a utilização de fármacos. Então, para alívio da dor, foi proposta a utilização da acupuntura como tratamento não farmacológico, na qual eram realizadas sessões semanais por cerca de 30 minutos. **Conclusão:** De acordo com os próprios pacientes, após a primeira sessão, a dor local era bem menor, e, além disso, os estudantes notaram uma contribuição significativa da acupuntura para a evolução da ferida, na qual apresentava tecido de granulação, boa cicatrização e diminuição de exsudato. Portanto conclui-se, que a acupuntura teve um papel significativo para a rápida melhora no estado e aspecto da úlcera varicosa.

Palavras-chave: Acupuntura, Cuidados de Enfermagem, Úlcera Varicosa.

¹ Faculdade Estácio de Alagoas, Maceió. E-mail: douglasrochaefata@hotmail.com

² Academia de Socorristas do APH, Maceió, Alagoas. E-mail: caiocesar.iral@gmail.com

³ Associação Pestalozzi, Maceió, Alagoas. E-mail: elias_max_@hotmail.com

⁴ Centro Universitário Tiradentes, Maceió, Alagoas. E-mail: romilsonsilvanunes@outlook.com

⁵ Faculdade Estácio de Alagoas, Maceió. E-mail: rosane_pr@hotmail.com