

**ELETROACUPUNTURA SISTÊMICA ASSOCIADA A AURICULAR
(FREQUÊNCIA DE NOGIER) NOS SINTOMAS DE ANSIEDADE E
DEPRESSÃO NA SÍNDROME FIBROMIÁLGICA**

SILVA, Paula Aparecida ¹; SANTOS, Adriana Teresa Silva²; ROSARIO, Rhaynara Coelho³; SILVA, Josie Resende Torres⁴; TERRA, Andréia Maria Silva Vilela⁵

RESUMO

Introdução: A fibromialgia é uma doença considerada crônica reumática e de origem desconhecida. Os sintomas comuns apresentados: dor generalizada nas partes moles do corpo, ansiedade e cerca de um terço dos casos tem depressão. A acupuntura é uma forma de tratamento, é caracterizada como um método terapêutico com origem na Medicina Tradicional Chinesa, objetivando a cura das doenças através do equilíbrio das energias que percorrem no interior do organismo, por meio da estimulação em pontos sistêmicos localizados no corpo. Por outro lado, existe a auriculoterapia francesa, criada por Paul Nogier, no qual o tratamento é baseado no sistema auricular. Para estimulação dos pontos sistêmicos ou auricular existe a eletroacupuntura, que utiliza a corrente elétrica aplicada sobre a agulha nos pontos sistêmicos ou auricular. Devido à isto, o **Objetivo** foi verificar o efeito da acupuntura sistêmica associada à auricular no sintoma da ansiedade e depressão na síndrome fibromiálgica. **Material e métodos:** O estudo é caracterizado quase experimental. A amostra foi composta por nove voluntárias com diagnóstico de fibromialgia de acordo com Critério de Diagnóstico em Fibromialgia de 2010. O instrumento utilizado para avaliação foi a escala de ansiedade e depressão (HAD) e elas foram atendidas com eletroacupuntura nos pontos sistêmicos (E36 e B60) e auriculares (Shenmen, Rim, Simpático, fígado, pulmão, baço, pâncreas, ACTH), duas vezes por semana, durante três semanas. Os dados foram analisados com teste *Shapiro-wilk* (normalidade) e teste T pareado (comparação). **Resultados:** Das nove voluntárias, sete apresentaram sintomas de ansiedade e cinco sintomas de depressão. A média dos valores pré foram $12,6 \pm 3,36$ e pós $11,0 \pm 4,3$ para ansiedade, não havendo diferença estatística ($p=0,06$) e os valores pré foram $10,8 \pm 2,1$ e pós $9,8 \pm 3,2$ para sintomas de depressão, não havendo diferença estatística ($p=0,56$). **Conclusão:** Conclui-se que a eletroacupuntura não modificou os sintomas de ansiedade e depressão para síndrome fibromiálgica.

Palavras-chave: Fibromialgia, Acupuntura, Eletroacupuntura, Dor, Reabilitação.

¹ Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, Minas Gerais. paulinha.27linda@gmail.com.

² Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, Minas Gerais. adriana.santos@unifal-mg.edu.br.

³ Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, Minas Gerais. rhaynaracoelho@gmail.com.

⁴ Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, Minas Gerais. resendejt@yahoo.com.br.

⁵ Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, Minas Gerais. andreia.silva@unifal-mg.edu.br.