



## EFEITOS DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE LOMBALGIA: ESTUDO DE CASO

SANTOS, Paula Luiza Matni<sup>1</sup>; PESSOA, Lauro Lincoln da Silva<sup>2</sup>.

### RESUMO

**Introdução:** Acupuntura é uma técnica milenar que integra a Medicina Tradicional Chinesa, que consiste na estimulação de pontos cutâneos específicos através de agulhas. Sua aplicação é utilizada em diversas áreas da saúde humana, como depressão, ansiedade, regulação do metabolismo, diminuição de diversos tipos de dores e entre outros. **Objetivo:** Identificar os efeitos da acupuntura na redução da lombalgia por meio de um protocolo de atendimento. **Material e métodos:** Foi realizado um protocolo no paciente da Coluna Saudável na Universidade do Estado do Pará, utilizando os Pontos Meridianos B-23, B-24, B-25, IG-4 e VB-62 bilateralmente durante 30 minutos, três vezes na semana, durante duas semanas, totalizando 6 sessões. Para mensuração da dor, aplicou-se, no início e ao final do tratamento, a Escala Visual Analógica (EVA), a qual quantifica a dor de 0-10, sendo 10 o valor máximo de dor e o *Quebec Back Pain Disability Questionnaire* (QUEBEC), que possui 20 perguntas acerca de como a lombalgia afeta as atividades de vida diária (AVD'S). Sendo assim, o escore final varia de 0 a 100 pontos, significando uma pior condição clínica quanto maior for à pontuação. Diante disso, realizou-se a coleta dos dados da amostra para realização das análises. **Resultados:** No início do tratamento, o paciente relatou EVA 7 e escore 50 no QUEBEC. Após as sessões, a EVA diminuiu para 2 e o QUEBEC para 21. Dessa forma, houve a diminuição da dor de moderada para leve na EVA, o que beneficiou nas AVD'S, pois diminuíram 29 pontos no escore do QUEBEC, o que demonstra que a dor afeta minimamente na vida. **Conclusão:** Apesar do pouco número de sessões, conclui-se que a acupuntura atuou com eficácia no tratamento para lombalgia e, conseqüentemente, na melhora da realização das atividades de vida diária. Além disso, gerando uma melhor qualidade de vida ao paciente.

**Palavras-chave:** Acupuntura; Lombalgia; Tratamento.

<sup>1</sup> Universidade do Estado do Pará, Belém, Pará. [paula.luiza123@hotmail.com](mailto:paula.luiza123@hotmail.com)

<sup>2</sup> Universidade do Estado do Pará, Belém, Pará. [laurolincoln@gmail.com](mailto:laurolincoln@gmail.com)