



**UTILIZAÇÃO DA AURICULOTERAPIA NA CESSAÇÃO DO
TABAGISMO EM USUÁRIOS DE UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA:
RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

BATISTA, Renata da Cruz;

RESUMO

Introdução: O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece, por meio de diversas abordagens, o tratamento para cessação do tabagismo em vários níveis de complexidade de atenção da saúde. Diante desse contexto, a auriculoterapia se apresenta como um método onde se estimula pontos situados no pavilhão auricular, que auxilia no tratamento e controle de diversas enfermidades. **Objetivo:** Verificar o efeito terapêutico da auriculoterapia no processo de cessação do tabagismo em usuários de uma Unidade de Saúde da Família. **Material e métodos:** Trata-se de um relato de experiência, como proposta de projeto a ser instituído no âmbito da Atenção Básica, a fim de incentivar a integralidade do cuidado e o uso de práticas integrativas no SUS. Foi realizada a formação de um grupo terapêutico, com aplicação semanal de auriculoterapia e acompanhamento de 06 usuários tabagistas que receberam 07 sessões de auriculoterapia em pontos específicos para tabagismo. **Resultados:** O tratamento com auriculoterapia contribuiu na diminuição da vontade de fumar e no consumo de cigarros fumados em 05 dos participantes, na diminuição do quadro de ansiedade em 01 dos participantes e, na disposição ao executar atividades diárias (01 participante). Dos 06 participantes, 01 foi eliminado do projeto, pois não compareceu aos demais atendimentos, 01 relatou, após o último atendimento, cessação definitiva do tabagismo. **Conclusão:** A auriculoterapia mostrou resultados satisfatórios, auxiliou na redução do consumo de cigarros, diminuição da vontade de fumar e em um caso, mostrou cessação definitiva, além de diminuição de ansiedade, e conseqüentemente um aumento da qualidade de vida desses indivíduos, e se apresenta como uma boa alternativa para ser utilizada na prática clínica pelos profissionais de saúde do SUS.

Palavras-chave: auriculoterapia, SUS, tabagismo.

¹ Instituto Universalis, Feira de Santana, Bahia. Email: renata.cruz@hotmail.com