



A MEDICINA TRADICIONAL CHINESA COMO FERRAMENTA DE PROMOÇÃO DO CUIDADO HUMANIZADO

SILVA, Myleyde Dayane Pereira da¹

RESUMO

Introdução: Apesar do conceito de saúde ter sido ampliado para além de ausência de doença, adotando uma perspectiva de bem estar que engloba os aspectos físico, mental, social e também espiritual do indivíduo, na prática, a medicina ocidental não acompanhou essa transformação, sendo ainda bastante pautada no tratamento das doenças. A medicina alopática se desenvolveu a partir de um paradigma científico focado na correção dos sintomas das doenças, quando já estão instaladas, e os pacientes ainda sofrem com a interpretação do seu adoecimento apenas pelo caráter biomédico, ignorando as demais dimensões, e conseqüentemente, a complexidade do fenômeno. Em contrapartida, a questão da humanização na atenção à saúde angaria espaço de discussão, também como, observa-se um crescimento do número de pessoas que buscam formas de cuidado integralizadas e que incorporem uma visão holística de ser humano. Faz-se necessário, então, o fomento de práticas que promovam autonomia e estabelecimento de uma relação terapêutica baseada na comunicação, e favorecendo o processo de cura. Nesse sentido, a Medicina Tradicional Chinesa extrapola essa visão puramente biológica do acometimento de saúde, representa um modelo teórico baseado em observações sistemáticas, no acúmulo e transmissão de conhecimento por milhares de anos, e se configura como uma potencial estratégia de promoção e prevenção em saúde. **Objetivo:** Verificar se a MTC pode ser uma ferramenta de promoção do cuidado humanizado. **Material e métodos:** Revisão bibliográfica de publicações científicas que tratam da MTC e da humanização do cuidado. **Resultados:** A relação entre terapeuta e paciente é determinante para a percepção dos resultados no tratamento na MTC, bem como esta potencializa efeitos quando associada a tratamentos convencionais. **Conclusão:** A hegemonia do raciocínio biomédico ainda desfavorece o estabelecimento de outras formas de cuidado, mas a difusão da racionalidade da MTC tem grande potencial de auxiliar nesse processo. É necessário fomentar estudos nessa área.

Palavras-chave: medicina tradicional chinesa, cuidado, humanização.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal, Rio Grande do Norte.
myleyde.silva@gmail.com