



## A TÉCNICA CHINESA DA AURICULOTERAPIA E A INTERVENÇÃO NA SAÚDE

SILVA, Lara dos Santos<sup>1</sup>; SOUZA, Cristiane Chaves<sup>2</sup>

### RESUMO

**Introdução:** Advinda da Medicina Tradicional Chinesa, a auriculoterapia é uma técnica terapêutica milenar. Considera-se a existência de mais de mil pontos reflexos no pavilhão auricular, que ao serem estimulados sintonizam-se com organismo e Sistema Nervoso Central propondo equilíbrio. **Objetivo:** Investigar o que tem publicado nos últimos dez anos sobre a técnica chinesa de auriculoterapia sua ação e possibilidades de tratamento. **Material e métodos:** Trata-se de um estudo qualitativo, de abordagem bibliográfica, apresentando conceitos e terminologias dessa técnica utilizada para intervenção de doenças. Realizou-se out/2020 nas bases de dados *US National Library of Medicine* (PUBMED) e *Scientific Eletrônica Library Online* (SciELO), utilizando descritores e operador booleano “Auriculotherapy” AND “Traditional Chinese Medicine”. Incluídas referências entre jan/2010 a out/2020, idiomas inglês, português ou espanhol, disponíveis para leitura na íntegra, sendo coletadas informações recentes sobre as contribuições e manipulação da técnica para tratamento no indivíduo. **Resultados:** Maioria dos estudos colocam esta prática intencionado a promoção do equilíbrio energético. Consideram acupontos – pontos específicos chamados de meridianos ou caminhos da energia vital humana – do qual a energia, chamada *Chi*, impulsiona o estado saudável por entre a corrente sanguínea estabelecendo harmonia entre órgãos e vísceras, denominado *Zang Fu*. Com inquietudes, essa energia torna-se desarmônica, ocasionando o adoecimento, desequilíbrio energético e/ou físico. A técnica em si é explanada pela manipulação cutânea da orelha por meio das mãos, junto ou não, com sementes, cristais, esferas, magnetos, agulhas, entre outros, dependendo da patologia. Os pontos são escolhidos mediante a situação do indivíduo, considerando seu estado *Yin Yang* (sentimentos opostos de energia – exemplo frio/quente) somado aos cinco elementos (terra, água, fogo, metal e madeira) para definir o tratamento. Nas referências, a auriculoterapia foi efetiva para melhora algica, distúrbios mentais, respiratórios, gastrointestinais e metabólicos. **Conclusão:** Essa técnica descrita é efetiva para diferentes sistemas do corpo humano, mas pouco praticada e conhecida cientificamente.

**Palavras-chave:** Auriculoterapia, Medicina Tradicional Chinesa, Técnica Chinesa, Terapia Auricular.

<sup>1</sup> Universidade Federal de Viçosa, Viçosa, Minas Gerais. lara.s.silva@ufv.br.

<sup>2</sup> Universidade Federal de Viçosa, Viçosa, Minas Gerais. cristiane.chaves@ufv.br.