

## MÉTODOS EM ENFERMAGEM NO TRATAMENTO E CUIDADOS A PACIENTES COM PROBLEMAS DE BEXIGA NEUROGENICA

ALMEIDA, Kallyane Vieira de<sup>1</sup>; ANJOS, Valéria Aparecida dos Anjos<sup>2</sup>; SILVA, José Wanderson Oliveira<sup>3</sup>.

### RESUMO

**Introdução:** A bexiga neurogênica é uma disfunção vesical de origem neurológica do sistema nervoso central ou periférico, que altera o controle da micção, podendo ser hipoativa, fazendo com que o indivíduo seja incapaz de contrair a bexiga, a qual não se esvazia sozinha e hiperativa esvaziando por reflexos incontroláveis. As intervenções da enfermagem incluirão a ingestão adequada de líquidos, técnica de reflexo de micção, controle de incontinência, treinamento vesical, orientação familiar e do paciente.

**Objetivo:** Fui apontado técnicas para cuidados de enfermagem em pacientes com bexiga neurogênica entre 07 e 80 anos, com estímulo elétrico pulsante na região toracoabdominal, estimulando o exercício da musculatura na região dos rins e bexiga, para que o paciente tenha o controle da micção. **Materiais e Métodos:** Desenvolveu-se uma cinta eletro estimulante, para atuar nos músculos das regiões próximos aos rins e bexiga por meio de impulsos elétricos que ajudarão paciente na contração muscular da sua bexiga, além disso através dessa técnica os pacientes apresentarão ter uma rápida recuperação e os familiares com medidas de higienização e utilização das ferramentas de auxílio. **Resultados:** Com os mecanismos utilizados para tratamento de pessoas com bexiga neurogênica obtivemos dentro de um período de 03 meses o indivíduo apresentou uma autonomia de 70% no controle muscular, ganhando maior confiança para executar suas tarefas cotidianas. **Conclusão:** No entanto, esperava-se que fosse viável tornar o cotidiano das pessoas acometidas por bexiga neurogênica mais comum e saudável com o método de intervenção com uso da cinta de estimulação elétrica na região toracoabdominal.

**Palavras-chaves:** Bexiga neurogênica, Enfermagem, Micção.

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, Cacoal, Rondônia. E-mail. kallyanekarolinevieiraalmeida@gmail.com

<sup>2</sup> Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, Cacoal, Rondônia. E-mail. valeria.vada.aparecidadosanjos@aluno.facimed.edu.br

<sup>3</sup> Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED, Cacoal, Rondônia. E-mail. jose.silva@educador.facimed.edu.br