



ACUPUNTURA NO TRATAMENTO COMPLEMENTAR DA FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.

COSTA, Beatriz dos Santos¹; ALMEIDA, Ana Carla de Souza²; LOPES, Clarice da Costa³; MENEZES, Labibe do Socorro Haber⁴.

RESUMO

Introdução: A fibromialgia pode ser classificada como uma síndrome dolorosa generalizada e sensibilidade exacerbada, de etiologia pouco definida, comumente associada a fatores físicos, psíquicos e sociais. As principais manifestações clínicas são dores musculoesqueléticas, acompanhadas de fadiga crônica, disfunção cognitiva, distúrbio do sono, rigidez matinal, ansiedade e depressão. A acupuntura é aplicada há mais de 4 mil anos para o alívio da dor, pela liberação de neurotransmissores com ação analgésica, anti-inflamatória, antidepressiva, entre outras. O estudo baseia-se em verificar os efeitos da acupuntura na dor da fibromialgia.

Objetivo: demonstrar os benefícios da acupuntura como tratamento complementar na fibromialgia. **Material e métodos:** Foi realizada uma revisão bibliográfica, com levantamento de dados nas bases LILACS, SciELO e Cochrane nos anos de 2007 a 2020. Os critérios de inclusão, foram artigos com textos completos de livre acesso, publicados em português. Os critérios de exclusão, foram artigos que tratam exclusivamente da acupuntura em outras línguas e artigos em outros idiomas. **Resultados:** Foram encontrados 12 e selecionados 7 artigos, onde os autores revelam efeitos positivos da acupuntura quanto à intensidade da dor, na fadiga, nos pontos dolorosos e na qualidade de vida, avaliados inicialmente e posteriormente pela escala visual analógica (EVA) e pelo questionário de impacto da fibromialgia (QIF). **Conclusão:** Conforme os achados descritos nos artigos, a acupuntura traz resultados satisfatórios, quando associada ao tratamento padrão (antidepressivos), melhora da rigidez, nos pontos de dor, na qualidade de vida. Alguns estudos randomizado controlado faziam menção ao sham, espécie de placebo, analisando a EVA inicial e final, os dois obtiveram resultados satisfatórios, principalmente quando aplicados aos meridianos verdadeiros.

Palavras chaves: Acupuntura, dor, fibromialgia.

¹Escola Superior da Amazônia, Belém, Pará. beatriz_santos35@yahoo.br

²Escola Superior da Amazônia, Belém, Pará. tegr.anacarla@gmail.com

³Escola Superior da Amazônia, Belém, Pará. claricedacl@gmail.com

⁴Escola Superior da Amazônia, Belém, Pará. labibemenezes@yahoo.com.br