

**HORA DA SAÚDE: BEM-ESTAR DOS SERVIDORES PÚBLICOS E  
FUNCIONÁRIOS TERCEIRIZADOS DO IFBA - CAMPUS PAULO AFONSO  
EM TRABALHO REMOTO**

DELGADO, Danielle Bandeira de Mello<sup>1</sup>; SANDES, Lorena Carvalho de Morais<sup>2</sup>  
ROCHA, Ercules Machado<sup>3</sup>; TENÓRIO, Lídia Carvalho Sandes<sup>4</sup>; PONTES, Glenda  
Florence Hayden<sup>5</sup>

**RESUMO**

**Introdução:** Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos é o terceiro objetivo elencado na relação de ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) da ONU (Organização das Nações Unidas). Nesse sentido, é importante incentivar ações que visam atingir a esse propósito. Diante do isolamento social adotado durante a pandemia da COVID-19, a implementação do trabalho remoto tem impacto significativo na saúde mental, física e social. Este trabalho apresenta o ‘Hora da Saúde’, uma ação desenvolvida no Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia da Bahia - IFBA, Campus Paulo Afonso, para promover o bem-estar dos seus servidores e funcionários terceirizados durante a pandemia da COVID-19. **Objetivo:** Proporcionar aos servidores e funcionários terceirizados do IFBA - Campus Paulo Afonso ações de bem-estar para a redução do surgimento de doenças ocupacionais, criação de um ambiente de trabalho remoto seguro com melhores hábitos e cuidados com a saúde. **Material e Métodos:** A atividade consistiu em um evento de campo (*on-line*) com a realização de palestras semanais, durante nove semanas, com profissionais da área da saúde. Contemplou-se um total de 120 colaboradores e cada encontro foi intitulado de forma atrativa, como por exemplo: “Chá das Três”, fazendo referência ao encontro que tratou de plantas medicinais e sua aplicação na saúde. **Resultados:** Foram realizados três encontros, tendo em média a participação de 40 servidores. A abordagem foi feita de forma bastante dinâmica e promovendo um envolvimento massivo dos participantes. Percebeu-se o anseio dos servidores pelos próximos encontros, denotando os benefícios da ação na qualidade de vida dos participantes durante o trabalho remoto. **Conclusão:** As mudanças ocasionadas pela pandemia da COVID-19 trouxeram incertezas e novas exigências para a vida das pessoas. É fundamental investir em ações como o “Hora da Saúde”, para o incentivo ao cuidado emocional, físico e social dos trabalhadores em *home office*.

**Palavras-chave:** bem-estar, saúde, servidor, sustentabilidade.

<sup>1</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia da Bahia. danielle.delgado@ifba.edu.br.

<sup>2</sup>Universidade Federal do Vale do São Francisco. lorena.sandes@univasf.edu.br

<sup>3</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia da Bahia. ercules.rocha@ifba.edu.br

<sup>4</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia da Bahia. lidia.sandes@ifba.edu.br.

<sup>5</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia da Bahia. glenda.matos@ifba.edu.br.