



AURICULOTERAPIA NO CONTROLE DE NÁUSEAS: UMA REVISÃO NARRATIVA

GUIMARÃES, Bianca Macedo¹; CAMARGO, Marília Ferreira²; NEVES, Tiago Veloso³;

RESUMO

Introdução: A auriculoterapia é um método terapêutico oriundo da Medicina Tradicional Chinesa que trata de maneira eficaz diversos sintomas e condições. Sendo náuseas e vômitos condições desagradáveis e que comprometem a qualidade de vida de um indivíduo, houve interesse em saber se auriculoterapia pode auxiliar no controle das mesmas. **Objetivo:** Verificar quais resultados existem na literatura sobre a utilização da auriculoterapia no controle de náuseas e vômitos. **Material e métodos:** A revisão incluiu apenas ensaios clínicos randomizados, que compararam os efeitos clínicos da intervenção de auriculoterapia (utilizada sozinha ou como um complemento) para tratamento de pacientes que apresentaram náuseas e vômitos associados a causas subjacentes. Foi realizada uma busca de estudos na base de dados PubMed, onde foram selecionados artigos em inglês. Seguindo os critérios de elegibilidade 5 artigos foram eleitos e analisados. **Resultados:** Foi observada uma redução significativa na incidência de náuseas e vômitos nos grupos de estudo quando comparado ao grupo de controle, e também uma notória diminuição na utilização de tratamento farmacológico antiemético no grupo que recebeu auriculoterapia. Os resultados foram observados em pacientes que sofrem náuseas decorrentes de efeitos colaterais da quimioterapia, gestantes e no pós-operatório em todos os artigos analisados. **Conclusão:** A utilização da intervenção da auriculoterapia se mostrou indicada como prática não farmacológica, de baixo custo e não invasiva e sua aplicabilidade pode ser empregada para melhorar a qualidade de vida dos pacientes que cursam com náuseas e vômitos em determinados quadros clínicos. Entretanto, mais ensaios clínicos randomizados e controlados e meta-análises devem ser publicados para que essas aplicabilidades sejam melhor avaliadas.

Palavras-chave: Auriculoterapia, Náuseas, Gestantes, Quimioterápicos, Pós-Operatório.

¹ Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos, Palmas, Tocantins.
marbijeans@gmail.com

² Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos, Palmas, Tocantins.
mariliacamargo00@gmail.com

³ Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos, Palmas, Tocantins.
nevestv@gmail.com