

A UTILIZAÇÃO DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR (DTM): UMA REVISÃO DE LITERATURA

MOURA, Rafael Joshua de Lima¹; COUTO, Paulo Rogério Corrêa²; SILVA, Iwkaryy Sayxsta³; RIBEIRO, Sarah Santos⁴; SILVA, Gêssyca Adryene de Menezes⁵

RESUMO

Introdução: A disfunção temporomandibular é a segunda mais frequente na causa de dor orofacial, caracteriza-se com a presença dor na articulação desta estrutura anatômica, dor nos músculos da mastigação, presença de ruídos articulares, limitações de movimento ou desvios dos movimentos mandibulares. A acupuntura visa o tratamento e cura de enfermidades através da inserção de agulhas em pontos específicos da pele, gerando estímulos específicos e liberando neurotransmissores para região desejada. Apesar dos estudos sobre a aplicabilidade dessa terapia na Odontologia terem início na década de 70, muitos profissionais se posicionam de maneira opositora ao tratamento em conjunto da acupuntura. **Objetivo:** Avaliar os principais estudos acerca da eficácia do tratamento com acupuntura na disfunção temporomandibular. **Material e métodos:** Foram utilizados artigos em português e inglês nas bases de dados PUBMED, LILACS e SciELO entre os anos de 2008 até 2019. Utilizou-se a combinação dos seguintes descritores: acupuntura, disfunção temporomandibular, dor orofacial e odontologia. Sendo selecionados um total de dez artigos para esse estudo. **Resultados:** Os estudos realizados mostraram resultados positivos para tratamento de DTM, aumentando a amplitude da movimentação da articulação, liberação de neurotransmissores e relaxamento dos músculos envolvidos. A terapia de acupuntura ademais favorece a redução de ingestão medicamentosa anti-inflamatória e analgésica, reconfigurando o tratamento do paciente para uma forma menos agressiva à saúde geral do corpo. **Conclusão:** Em suma, é observável a eficácia dos benefícios que a terapia de acupuntura pode trazer para DTM e para área da odontologia e estomatologia. Esse método terapêutico apresenta-se com baixo custo, ausência de efeitos colaterais e fácil acesso. Diante do exposto, o Conselho Federal de Odontologia, em 2015, reconheceu a acupuntura como especialidade odontológica, garantindo que o futuro da acupuntura na Odontologia será promissor.

Palavras-chave: acupuntura, disfunção temporomandibular, dor orofacial, odontologia..

¹Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. E-mail: 2017202076@app.asc.es.edu.br;

²Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. E-mail: 2017202069@app.asc.es.edu.br;

³Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. E-mail: 2019106419@App.asc.es.edu.br;

⁴Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. E-mail: 2015107006@app.asc.es.edu.br;

⁵Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. E-mail: gessycasilva@asc.es.edu.br;