

## **A UTILIZAÇÃO DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR (DTM): UMA REVISÃO DE LITERATURA**

MOURA, Rafael Joshua de Lima<sup>1</sup>; COUTO, Paulo Rogério Corrêa<sup>2</sup>; SILVA, Iwkaryy Sayxsta<sup>3</sup>; RIBEIRO, Sarah Santos<sup>4</sup>; SILVA, Gêssyca Adryene de Menezes<sup>5</sup>

### **RESUMO**

**Introdução:** A disfunção temporomandibular é a segunda mais frequente na causa de dor orofacial, caracteriza-se com a presença dor na articulação desta estrutura anatômica, dor nos músculos da mastigação, presença de ruídos articulares, limitações de movimento ou desvios dos movimentos mandibulares. A acupuntura visa o tratamento e cura de enfermidades através da inserção de agulhas em pontos específicos da pele, gerando estímulos específicos e liberando neurotransmissores para região desejada. Apesar dos estudos sobre a aplicabilidade dessa terapia na Odontologia terem início na década de 70, muitos profissionais se posicionam de maneira opositora ao tratamento em conjunto da acupuntura. **Objetivo:** Avaliar os principais estudos acerca da eficácia do tratamento com acupuntura na disfunção temporomandibular. **Material e métodos:** Foram utilizados artigos em português e inglês nas bases de dados PUBMED, LILACS e SciELO entre os anos de 2008 até 2019. Utilizou-se a combinação dos seguintes descritores: acupuntura, disfunção temporomandibular, dor orofacial e odontologia. Sendo selecionados um total de dez artigos para esse estudo. **Resultados:** Os estudos realizados mostraram resultados positivos para tratamento de DTM, aumentando a amplitude da movimentação da articulação, liberação de neurotransmissores e relaxamento dos músculos envolvidos. A terapia de acupuntura ademais favorece a redução de ingestão medicamentosa anti-inflamatória e analgésica, reconfigurando o tratamento do paciente para uma forma menos agressiva à saúde geral do corpo. **Conclusão:** Em suma, é observável a eficácia dos benefícios que a terapia de acupuntura pode trazer para DTM e para área da odontologia e estomatologia. Esse método terapêutico apresenta-se com baixo custo, ausência de efeitos colaterais e fácil acesso. Diante do exposto, o Conselho Federal de Odontologia, em 2015, reconheceu a acupuntura como especialidade odontológica, garantindo que o futuro da acupuntura na Odontologia será promissor.

**Palavras-chave:** acupuntura, disfunção temporomandibular, dor orofacial, odontologia..

<sup>1</sup>Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. E-mail: [2017202076@app.asc.es.edu.br](mailto:2017202076@app.asc.es.edu.br);

<sup>2</sup>Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. E-mail: [2017202069@app.asc.es.edu.br](mailto:2017202069@app.asc.es.edu.br);

<sup>3</sup>Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. E-mail: [2019106419@App.asc.es.edu.br](mailto:2019106419@App.asc.es.edu.br);

<sup>4</sup>Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. E-mail: [2015107006@app.asc.es.edu.br](mailto:2015107006@app.asc.es.edu.br);

<sup>5</sup>Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. E-mail: [gessycasilva@asc.es.edu.br](mailto:gessycasilva@asc.es.edu.br);