

## **ATUAÇÃO DA ACUPUNTURA NO CONTROLE DE DOR E ANSIEDADE EM PROCEDIMENTOS ODONTOLÓGICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

COUTO, Paulo Rogério Corrêa<sup>1</sup>; MOURA, Rafael Joshua de Lima<sup>2</sup>; SILVA, Iwkaryy Sayxsta<sup>3</sup>; RIBEIRO, Sarah Santos; SILVA<sup>4</sup>, Gêssyca Adryene de Menezes<sup>5</sup>.

### **RESUMO**

**Introdução:** Atualmente a sociedade vem se mostrando cada vez mais dependente de medicamentos para as mais diversas finalidades. Na odontologia é comum o uso de analgésicos no pós-operatório e em alguns casos o uso de benzodiazepínicos no pré-operatório, uma vez que alguns pacientes apresentam ansiedade, o que pode acabar intensificando o limiar de dor, maior nervosismo e possível cancelamento do atendimento. A acupuntura como Prática Integrativa e Complementar, tem se mostrado cada dia mais eficaz no tratamento das mais diversas afecções e é uma técnica que se dá pela introdução de agulhas em pontos específicos da pele, ocasionando a harmonia entre o corpo e mente. **Objetivo:** Avaliar a atuação da acupuntura no tratamento de dores dentofaciais e ansiedade em procedimentos odontológicos. **Material e métodos:** Foram utilizados artigos científicos em português e inglês das bases de dados PUBMED, Scielo e LILACS entre os anos de 2011 até 2019. Foram combinados os seguintes descritores: *Acupuntura na odontologia para dor e Acupuntura para ansiedade na Odontologia*. Sendo selecionados um total de 10 artigos para a realização do estudo. **Resultados:** Por anos houve grande questionamento dos profissionais de saúde quanto à eficácia da acupuntura nos pacientes. A acupuntura atua liberando mediadores químicos endógenos no organismo, como as endorfinas e acefalinas, que possuem ação relaxante, analgésica e anti-inflamatória, atuando nessa forma na melhora do quadro algico do paciente auxiliando no pós-operatório de procedimentos odontológicos e também antes do procedimento, uma vez que a maioria dos pacientes apresenta aversão à realização de algum procedimento na cavidade oral. **Conclusão:** Conclui-se que a acupuntura tem efeito benéfico e eficaz para melhora do quadro algico e ansiedade em procedimentos odontológicos. Além de usada para diminuir as dores e a ansiedade no paciente, tem a vantagem de possuir baixo custo e raros efeitos colaterais.

**Palavras-chave:** Acupuntura, Analgesia, Ansiedade, Odontologia.<sup>1</sup>Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. E-mail: [2017202069@app.asc.es.edu.br](mailto:2017202069@app.asc.es.edu.br);

<sup>2</sup>Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. E-mail: [2017202076@app.asc.es.edu.br](mailto:2017202076@app.asc.es.edu.br);

<sup>3</sup>Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. E-mail: [2019106419@app.asc.es.edu.br](mailto:2019106419@app.asc.es.edu.br);

<sup>4</sup>Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. E-mail: [2015107006@app.asc.es.edu.br](mailto:2015107006@app.asc.es.edu.br);

<sup>5</sup>Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES-UNITA, Caruaru, Pernambuco, Brasil. E-mail: [gessycasilva@asc.es.edu.br](mailto:gessycasilva@asc.es.edu.br);